

14. - 19. SEPTEMBER 2025

# YOGAFERIEN

*in Apulien*

Erlebe fünf Tage Apulien, das temperamentvolle „Salento“, das pulsieren seiner Musik, die Lebensfreude, erkunde den wundervollen Fleck unserer Erde, genieße feinste mediterrane Köstlichkeiten, Yogapraxis morgens am Pool, Yoga Sessions am Meer und vieles mehr!



ANIMA & CORPO

# DAS ANGEBOT

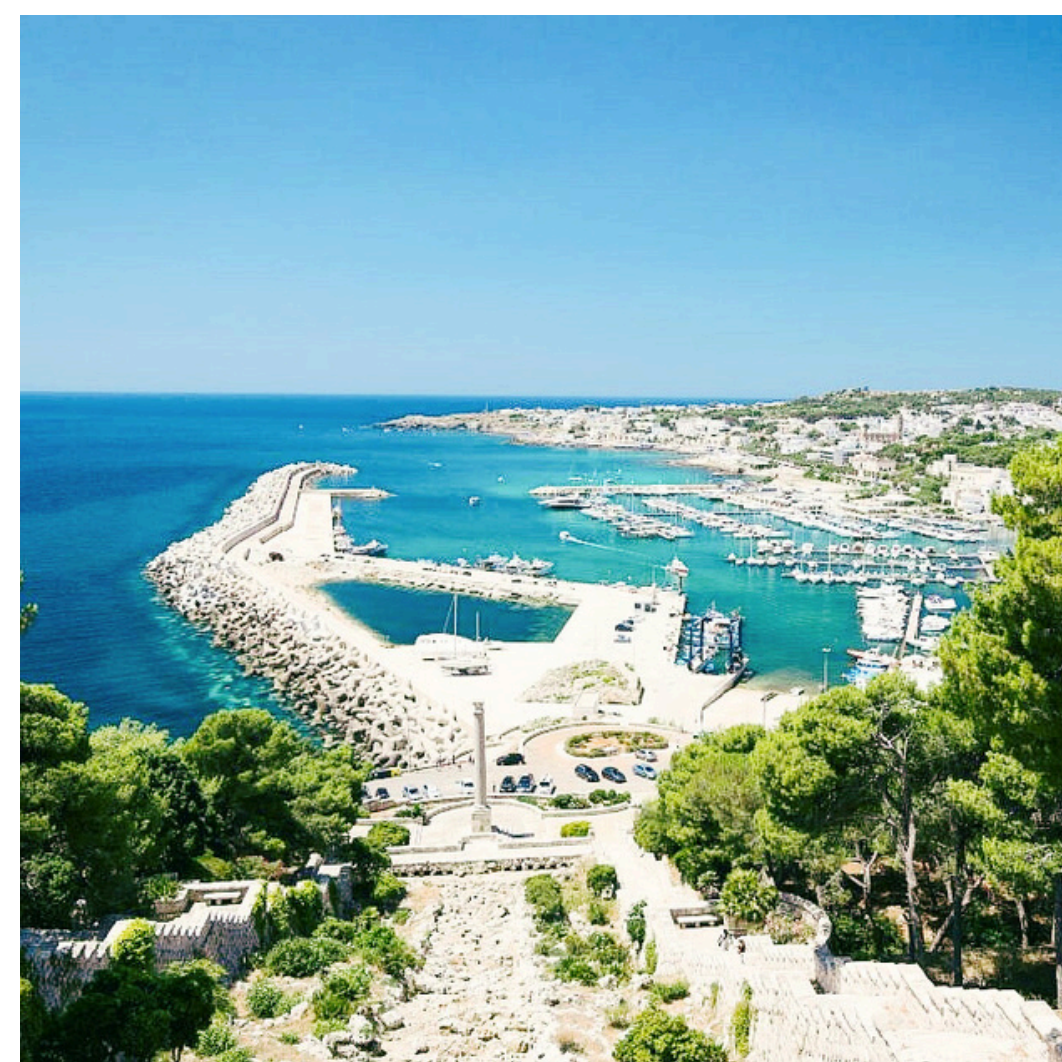
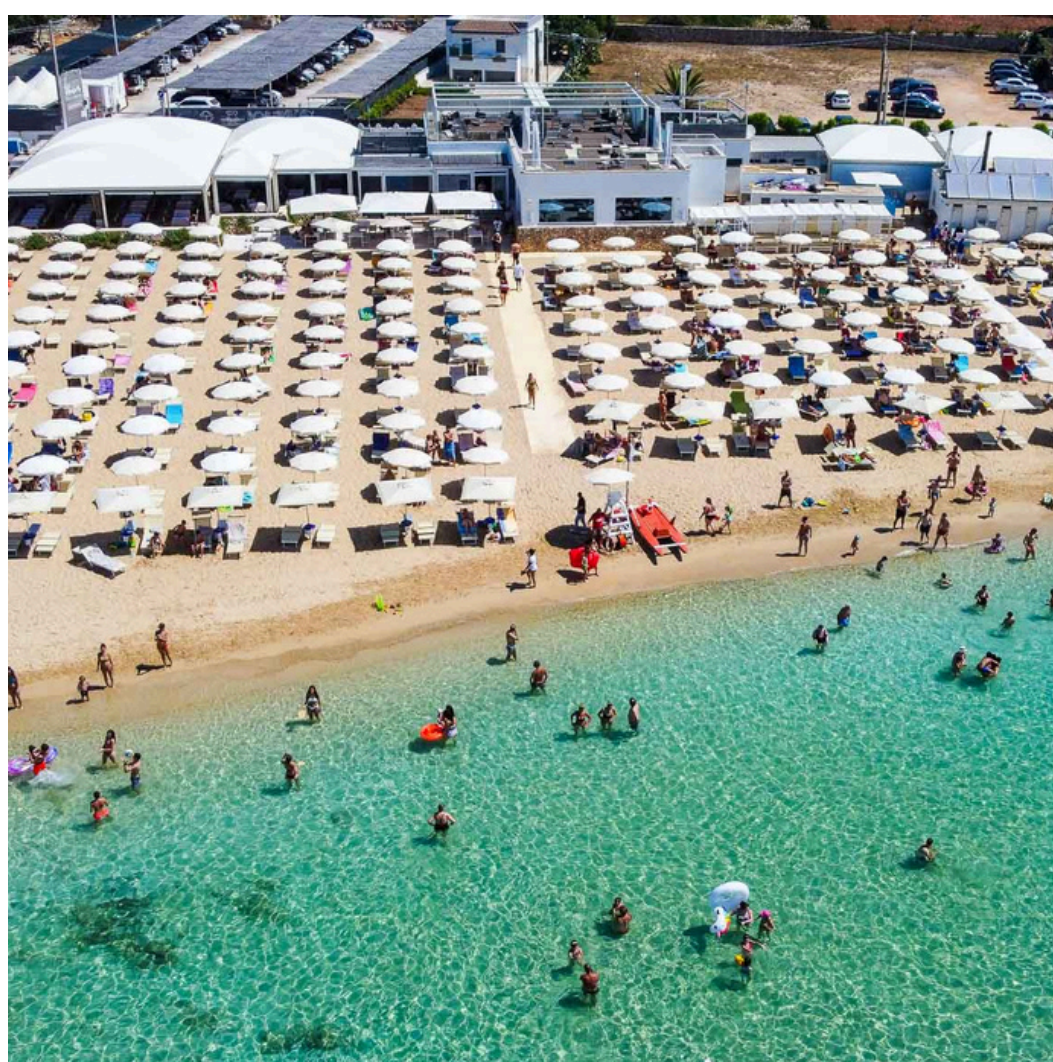
Im Angebot inklusiv:

- Transfer Flughafen - Hotel / Hin- und Rückreise (ca. 1.5 h Fahrt)
- Yogapraxis morgens+ 2 x Gentleyoga am Meer
- Mantra Chanting & Meditationen (fakultativ)
- 5x Übernachtungen, Einzelzimmer im Volito Hotel & Resort
- Tägliches Frühstück
- Coffee Break Corner (Getränke und kleinere Snacks bis 17.30 Uhr)
- 5 x Abendessen (Wasser & Wein inkl.)
- Liegestuhl und Sonnenschirm am Strand "Lido Venere", Transfer ans Meer 2 x täglich
- Yogamatte, Block, Gurt und ein Badetuch stehen zur Verfügung

Exklusiv:

- Flug Zürich - Brindisi, Brindisi - Zürich (ca. 360 CHF, Preis variiert)
- Ausflüge (ca. 15-20 Euro / Person, optional)
- Alkohol & Süssgetränke

**TOTAL 1360 CHF**



# DAS WOCHENPROGRAMM

(Änderungen vorbehalten)

## SONNTAG

Sanftes **Ankommen**, Zimmer beziehen und einrichten, Freizeit am Pool

Evtl. Spaziergang nach Marina di San Gregorio

ab 18.00 Uhr Begrüssung, Ankommen, Kennenlernen

**ab 19.30 Uhr** Abendessen im Resort

## MONTAG

**07.30 - 9.30 Uhr** Wake Up Yoga am Pool

**ab 10.00 Uhr** Frühstück

Freizeit, flanieren, dolce far niente geniessen, Pool oder Strand etc...

**18.00 Uhr** evtl. Gentleyoga (noch offen)

**ab 19.30 Uhr** Abendessen

## DIENSTAG

**07.30 - 9.30 Uhr** Wake Up Yoga am Pool oder am Meer (je nach Wetterlage)

**ab 10.00 Uhr** Frühstück

Freizeit/evtl. Ausflug

**18.00 - 19.00 Uhr** Gentleyoga am Meer / Sunset Yoga

**ab 19.30 Uhr** Abendessen

## MITTWOCH

**07.30 - 9.30 Uhr** Open Your Heart Yoga am Pool

**ab 10.00 Uhr** Frühstück

Freizeit / evtl. Bootstour nach S. Maria di Leuca mit Besichtigung der Grotten (fakultativ)

**Abendessen** evtl. Auswärts in S. Maria di Leuca, Pizza essen oder was sonst das Herz begehrt

## DONNERSTAG

**07.30 - 9.30 Uhr** **Open** Your Heart Yoga am Pool

**ab 10.00 Uhr** Frühstück

Freizeit

**18.00 - 19.00 Uhr** Gentleyoga am Strand/Meer

Anschliessender **Schlussabend**

## FREITAG

**7.30 - 9.30 Uhr** Abschlussyoga am Pool

**ab 10.00 Uhr** Frühstück

Abreise/Transfer zum Flughafen je nach Abreisezeit

**TOTAL: 1360 CHF /** Exkl. Hin- und Rückflug, Ausflüge, Alkohol und Süssgetränke

# WICHTIGE INFOS & PREISE

**Angebotspreis Total: 1360 CHF** / exkl. Leistungen zu beachten (siehe "Das Angebot")

## Limitierte Platzanzahl

Bitte beachte, dass die Platzanzahl aufgrund der im Resort vorhandenen Zimmer absolut limitiert ist! Früh anmelden lohnt sich.

## Zimmeroptionen

Grundsätzlich erhält jede\*r Teilnehmer\*in ein Einzelzimmer. Es besteht die Möglichkeit ein Doppelzimmer zu zweit zu nutzen. Solltest Du das wünschen, weil du dich mit Freund\*innen anmelden möchtest, kontaktiere mich gerne. In diesem Fall reduziert sich der Angebotspreis für Dich/Euch um **200 CHF**.

## Flugtarif

Für die Buchung von Hin- und Rückflug ist jede\*r Teilnehmer\*in selber zuständig. Die Flüge sind bereits aufgeschaltet und die Preise variieren extrem, deshalb empfehle ich Dir, Dich frühzeitig für die Yogaferien anzumelden, damit du von den bestmöglichen Flugtarifen profitieren kannst.

## Wochenprogramm

Bitte beachte, dass es sich hier um ein grobes Programm der Yogaferienwoche handelt. Wir bleiben flexibel und offen Änderungen vorzunehmen, falls das z.B aufgrund Wettersituation oder Sonstigem nötig wäre. Ebenso bleiben wir spontan und offen was die zweite Yogasession am Tag betrifft. Das Programm wird ausserdem den Hin- und Rückflugszeiten angepasst, sobald diese bekannt sind.

## Zahlungsbedingungen

Bei erfolgter Anmeldung, wird eine Anzahlung von 500 CHF fällig. Die Anzahlung sichert Dir deinen Platz in der Yogaferienwoche.

Der Restbetrag von 860 CHF, wird am 1. Juli 2025 fällig.

Zahlungen erfolgen via **Banküberweisung**.

## Stornierungsgebühren

Solltest Du deine Anmeldung stornieren wollen, gelten folgende Konditionen:

- Storno bis Ende Februar 2025: 150 CHF Umtriebskosten
- Storno bis Ende März 2025: 200 CHF Umtriebskosten
- Storno ab März 2025: 300 CHF Umtriebskosten

Bei Stornierung ab Mitte Juli 2025, wird der vollständige Betrag von 1360 CHF fällig.

# ANMELDUNG

Ich freue mich sehr, dass du dich für die Yogaferien anmelden möchtest. Bitte schreibe mir am besten direkt eine E-Mail mit dem Betreff "Anmeldung Yogaferien in Apulien" und ich werde mich umgehend mit Dir in Kontakt setzen. Selbstverständlich darfst Du mich auch ganz unkompliziert via Whatsapp kontaktieren.

**catia.gulino@bluewin.ch**

**079 708 68 68**

**www.yoga-animaecorpo.com**

**Ich freue mich auf Dich!**

**Catia Gulino**



ANIMA & CORPO